

Das Winter-Fitnessprogramm für Jedermann

www.skiclub-heiden.ch



Schneeschuhtour



Samstag 24. Januar+21. Februar 2026

2-3 Std. Schneeschuhwanderungen im Appenzeller-Vorderland

Mitbringen deine Fitness + persönliche Ausrüstung:

- robuste, wasserfeste Schuhe/eigene Schneeschuhe
 - Ski- oder Wanderbekleidung/Gamaschen
 - Ski- oder Wanderstöcke mit Schneeteller

Anmeldung bis 22.01/19.02.2026

an Andreas Rechsteiner Tel. 071-891 10 90

E-Mail: andreas.rechsteiner@bluemail.ch

Abmarsch/Abfahrt 13.30 Uhr Turnhalle Asylstrasse, Heiden

Bei jeder Witterung Bei Schneemangel Winter-Nordic-Walking
Kosten: Fr. 8.-/Tag Mitglieder gratis