

# Das Winter-Fitnessprogramm für Jedermann

[www.skiclub-heiden.ch](http://www.skiclub-heiden.ch)



# Schneeschuhtour



**Samstag 24. Januar+21. Februar 2026**

**2-3 Std. Schneeschuhwanderungen im Appenzeller-Vorderland**

**Mitbringen deine Fitness + persönliche Ausrüstung:**

- robuste, wasserfeste Schuhe/eigene Schneeschuhe
- Ski- oder Wanderbekleidung/Gamaschen
- Ski- oder Wanderstöcke mit Schneeteller

**Anmeldung bis 22.01/19.02.2026**

an Andreas Rechsteiner Tel. 071-891 10 90

E-Mail: [andreas.rechsteiner@bluemail.ch](mailto:andreas.rechsteiner@bluemail.ch)

**Abmarsch/Abfahrt 13.30 Uhr Turnhalle Asylstrasse, Heiden**

Bei jeder Witterung Bei Schneemangel Winter-Nordic-Walking  
Kosten: Fr. 8.-/Tag Mitglieder gratis